

Семья – это счастье, любовь и удача  
Семья – это летом поездки на дачу  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение, трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно. Семья – это сложно,  
Но счастливо жить одному невозможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:  
«Какая хорошая ваша семья!»

Духовно-нравственные основы личности зарождаются и произрастают в семье. Первые несколько лет ребёнок получает почти одну треть понятий о жизни взрослого человека, в первые семь лет детства человек устанавливает канву своей последующей жизни. Иными словами, взрослый человек в течение всей своей жизни лишь расширяет и углубляет то, что сложилось у него в душе за детские годы.

Общество покоится на духовно-нравственных основах человеческой души, которые закладываются в семье, в ней формируются, из неё вырастают. Из семьи человек выносит в общественную и государственную жизнь те качества, которые становятся источником

созидания или зла и разрушения. Ещё Л.Н. Толстой говорил: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома».

Живя в семье, думая о ней, произнося слово «семья», мы не обращаем свое внимание на то, что же это такое на самом деле, чем она является и как влияет на каждого из нас. Да, кто-то сможет сформулировать это понятие, сможет высказать свое мнение, свои мысли, все сказанное будет точно и правильно, но глубинный смысл этого понять можно не сразу. Так что же такое семья? Мама, папа, брат, сестра? Семья – это все. Это радость, счастье, благополучие, любовь, взаимопомощь. Семья – это место, где тебя всегда поймут, где тебе всегда помогут. Она является главным богатством, наряду со здоровьем и счастьем.



Если в Вашей семье нет традиций, придумайте их. Это сделает вашу жизнь и детство ваших детей намного богаче. Я предлагаю вам памятку, которая надеюсь, поможет вам приумножить число семейных традиций.

Основные семейные традиции:

- Традиция празднования дня рождения – это одно из первых знаменательных событий в жизни ребёнка. Подчеркивает значимость каждого члена семьи. Приносит радость, настроение, предвкушение праздника, как детям, так и взрослым. Особая подготовка, подарки, украшение дома, угощение выделяют этот день из череды других.
- Домашняя уборка, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи. Постоянство, упорядоченность для ребёнка обеспечивают безопасность мира, реализуют важную для него потребность. Домашние обязанности с малых лет включают ребёнка в жизнь семьи, дают право разделить наравне со всеми домашними делами ответственность, позволяют проявить заботу.
- Совместные игры с детьми. Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребёнка различным

навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, давая пример общения в игре (уметь проигрывать без слёз и истерик), проявляя свои чувства, настроения. Для любого человека важен интерес к его деятельности.

- Семейный совет, на который собираются все члены семьи, для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период, обсудить бюджет семьи, её расходы. Это позволяет ребёнку быть в курсе семейных событий и потребностей, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.

- Традиции гостеприимства, семейный обед. Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи.

- Празднование знаменательных событий в жизни семьи: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе и учёбе (окончание школы, вуза, повышение по службе, награждение родных и т.п.).

- Сказка на ночь – минутки читательских удовольствий, тёплая близость со своим чадом.

- Пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой, дружеское подбадривающее сообщение по телефону. Такие контакты с ребёнком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых. Тот ребёнок, которому не хватает любви и ласки вырастает холодным и неотзывчивым. Выдающиеся педагоги говорят: «Человек очеловечивается, потому что другой человек интересуется им».



ГКУ КОДБ



## Все начинается с семьи



г.Курган