

Воспитание начинается с рождения, или даже раньше. «Воспитание есть процесс социальный в самом широком смысле. Воспитывает всё: люди, вещи, явления, но прежде всего и больше всего – люди.

Из них на первом месте – родители и педагоги». – *А.С. Макаренко.*

Каждый человек есть плод воспитания, но главный воспитатель человека – он сам. *Людмила Улицкая.*

Прежде чем приступить к самовоспитанию, необходимо проанализировать черты своего характера и решить, какие именно черты надо искоренить, какие изменить, какие новые качества воспитать в себе. Только решив этот вопрос, можно ставить перед собой практические цели самосовершенствования.

Как себя воспитать?

Самовоспитание – это сознательная, планомерная работа над собой, направленная на формирование таких свойств личности, которые отвечают требованиям общества и личной программе развития.

Если ты хочешь, чтобы определенная манера поведения стала твоей привычкой, упражняй себя в этом поведении изо дня в день, систематически. Необходимо создавать психологический барьер врагам самовоспитания – всевозможным отвлекающим соблазнам.

Для того чтобы планомерно воспитывать в себе нужные качества, следовать намеченным правилам поведения, нужно бороться с ленью. Не зря говорят: «Лень — мать всех пороков». Не поддавайся соблазну сделать перерыв в работе над собой, перенести намеченное на другой день, не иди на компромисс с собой. Пусть твое «надо» перейдет в «хочу», «хочу» — в «могу», а «могу» — в дело.

Самовоспитание человека состоит в том, что человек есть самоценность. Каждый человек – это целый мир, и в воспитании нет простых рецептов. Главное в любой личности – устремленность ее в будущее.

Начинай воспитывать себя!
Удачи!