

ГКУ «Курганская областная детская библиотека»  
Отдел обслуживания детей

# В беду за компанию

Памятка



Составители: Аксёнова О.М., Уткина А.В.

Курган, 2015

Наркомания и токсикомания – это тяжёлые хронические заболевания, причиной которых является употребление различных веществ, вызывающих у человека особые изменённые состояния – состояния наркотического опьянения.

Уже после первых приёмов наркотических и токсических веществ возникает психическая зависимость, то есть болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние, постоянно прокручиваются в голове мысли о препарате, о новом приеме наркотиков, об испытанных ощущениях.

Если употребление наркотика, токсического вещества продолжается, очень быстро возникает физическая зависимость. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, наступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание. Большинство наркотиков имеют особенность: даже после первого приёма и незначительной дозы возникает наркотическая зависимость, справиться с которой человек самостоятельно не в силах.

Наркомана можно долго лечить и, в конце концов, вернуть ему нормальную физическую форму, но психологически его вылечить почти невозможно.

Почему подростки начинают принимать наркотики? Причины: любопытство; за компанию; желание испытать новые ощущения; от безделья; кризис, стресс; семейные проблемы; неудовлетворенность жизнью; желание казаться взрослым.

После употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

Последствия:

- зависимость;
- проблемы в семье;
- проблемы в школе;
- потеря друзей;
- кража, грабеж;
- убийство;
- тюрьма;
- смерть.

Всегда ли человек сам стремится к употреблению наркотиков? Иногда на человека оказывают давление. Например, давление друзей. Предложение делается в дружеской форме: «Хочешь попробовать кое-что?»

Подростка, не обладающего четкой психической установкой на отражение наркотиков, сравнительно легко вовлечь в наркоманию.

Для этого используются все способы:

разжечь любопытство хвастовством;

вызвать зависть к опыту первопроходца, снискавшего авторитет бывалого парня;

прижать к стенке - поставить в безвыходное положение перед угрозой утраты большой дружбы или любви (психологический шантаж);

незаметно подсыпать наркотик в еду или напиток;

насилу «посадить на иглу».

Как правило, приобщение к наркотикам чаще проходит в теплой дружеской компании.

Чтобы не прослыть «ботаником», «маменькиным сыночком» и занудой, многие подростки готовы рисковать своей жизнью, чтобы получить признание компании сверстников.

Так происходит приобщение к наркотикам.

Наркоман не всегда сидит на игле. К разным типам наркомании относится и токсикомания (нюхание клея, лака, бензина, применение различных таблеток, курение травы).

### **Выбор за тобой!**

Человеку необходимо научиться принимать эффективные решения, чтобы в ситуации выбора он мог сказать **«нет»**.

Во всех случаях человек выбирает сам, употреблять ему наркотики или нет. Тот, кто выбирает наркотики, косвенно выбирает последствия, например: смерть от передозировки, потеря уважения окружающих, гепатит и СПИД, конфликты с родителями и т.д.

**Употребление наркотиков делает дружбу - ненадёжной, любовь - ненужной, отношения с родителями - напряжёнными, здоровье - ослабленным...**

**Не отказывай себе в реальной жизни – откажись от наркотиков!**