

## ПРАВИЛА ЖИЗНИ



Как правильно жить? Так звучит один из главных вопросов жизни. Что значит «правильно»? Для кого именно и зачем вообще нужно жить «правильно»? Большинство людей удовлетворены ответами, которые дают религии, учения и общественная мораль. Верующий верит в правила заповедей и наставлений. Обыватель принимает за чистую монету правила социума. Ленивые и антиобщественные личности общепринятые правила нарушают. Все мы такие разные и уникальные, но при этом каждый соблюдает личный кодекс. Самых важных правил жизни всего несколько, но именно они позволят избавиться от сомнений, быть уверенным в себе, сделать правильный выбор жизненного пути.

1. **Делай все сам.** Если имеется возможность выбора сделать особо важную работу самому или удачно "свалить все на брата или на сестру" – выбирайте первое. Качество и моральное удовлетворение о проделанном деле будут для Вас лучшей наградой.

2. **Душевность, доброта, нравственность.** Надо жить и радоваться каждым днем, вместо того, чтобы поливать грязью друг друга. Мат, безпричинная грубость, злоба на всё и на всех – это приводит к деградации личности.

3. **Физическое совершенство.** Физическая сила ценилась во все времена, и "мода" на это не пройдет. Оптимальная физическая нагрузка ежедневно принесет блестящие результаты.

4. **Интеллект.** Быть умнее – значит добиться многого в жизни. Учиться, учиться и учиться, познавать все новое, интересоваться многими вещами и много читать – это путь познания.

5. **Не откладывай на завтра.** "Сделаю завтра..." – знакомые слова, правда? Забудьте о них, сделайте сегодня, завтра отдохнете.

6. **Здоровье – золото.** Следите за своим здоровьем! Это одно из самых ценных в жизни человека. Правильное питание, физическая нагрузка – вот что главное. И никаких вредных привычек!

7. **Не сдавайся!** Неудача в жизни? Сели в лужу? Найдите силы продолжить движение дальше. Верно говорил один из философов: "Главное в жизни встать 10 раз, после того, как 9 раз упали!"

8. **Дружба.** Чем больше знакомых, друзей, приятелей – тем больше шансов достигнуть многого. Учитесь налаживать контакты с людьми.

9. **Телевизор – в мусорку.** Перестаньте смотреть ТВ. Очистите разум, появится много свободного времени. На ТВ много грязи, не стоит мараться.

10. **Главное – верная цель.** Ставьте правильные цели! "Великие достижения начинаются, несомненно, с мечты их достигнуть!"

# Живи и радуйся жизни!