

## Памятка для родителей

### «Простые истины»

**Вы, уважаемые родители, можете немало сделать, чтобы ваш ребёнок любил школу и учился успешно.**

Будите ребёнка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.

Не подгоняйте ребёнка с утра, не дёргайте по пустякам, не торопите. Умение рассчитать время это ваша задача. Старайтесь, чтобы ребёнок пришел в школу за 15 минут до начала занятий.

Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака.

Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чем-то. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его. Создайте ребёнку хорошее настроение.

Если ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться с вами – не отмахивайтесь, не откладываете на потом, это не займёт много времени. Выслушайте его.

Если вы видите, что ребёнок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, он потом всё вам расскажет.

Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор происходил без ребёнка. Выслушайте обе стороны – это поможет вам яснее понять ситуацию.

После школы не торопите ребёнка садиться за уроки – необходимо 2-3 часа отдыха.

Во время приготовления уроков «не стойте над душой». Дайте возможность ребёнку работать самому.

Найдите в течении дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребёнку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и тд. В этот момент вам должны быть важны только его дела и заботы.

Интересуйтесь каждый день школьными делами своего ребёнка.

Вместо вопроса какую отметку получил, спросите: «Что сегодня было самое интересное?», «Чем занимались на уроке чтения?», «С кем общался в классе?» и тд., «Какой урок сегодня больше всего понравился».

Не сравнивайте его с другими, хвалите его за его успехи.

Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление- это первые недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.

Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие - показатели трудностей в учебе. Даже «большие дети» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.

Не ругайте ребёнка обидными словами, если он что-то не понимает, старайтесь помочь ему.

**Принимайте участие в делах класса и школы, помогайте классному руководителю. Ребёнку будет приятно, если школа станет частью и вашей жизни. Ваш авторитет повысится.**

**Живите во имя своего ребёнка. Переживайте за каждую неудачу и радуйтесь даже самым маленьким успехам. Будьте своему ребёнку другом, опорой во всех делах, тогда он доверит вам самое сокровенное.**

**Удачи вам в воспитание своих детей!**

