

НАРКОТИКИ - СМЕРТЬ!

**ПОДРОСТОК!
ТЫ ВЗЯЛ В РУКИ ПАПИРОСУ С АНАШОЙ.
ПОДОЖДИ! ПОСЛУШАЙ.**

Ты уже почти взрослый, во всяком случае, ты стремишься к самостоятельности, но эти затыжки тебя взрослым не сделают. Они тебя сделают странным, некрасивым, плохо соображающим - **но не взрослым**. Твой организм, твоя психика еще несовершенны, и этот наркотик на тебя подействует совсем не так, как ты думаешь. Сегодня для тебя он может стать первой ступенькой в небытие, **в наркоманию**.

Запомни: убежать в опасный мир иллюзий может любой - вернуться оттуда назад удастся далеко не всем.

А по поводу той самостоятельности, которую ты хочешь почувствовать - **подумай, разберись**. Может быть, ты как раз покажешь этим свою слабость, неустановившуюся волю, свой нетвердый характер, ведь ты идешь на поводу у других - признайся себе в этом.

А где же твое «Я»?

Лучше покажи твердость воли и характер, **докажи** окружающим, что ты - **личность**, имеешь собственное мнение, чувство собственного достоинства. **Собственного!** А не обкуренного наркомана, твоего «приятеля». Когда надо - умей сказать другим **НЕТ**.

Нам неизвестно, почему ты взял в руки папиросу с анашой. Скорее всего, тебе ее подсунули твои же «друзья», ранее попробовавшие наркотики.

Это они тебя убедили попробовать, это они рассказали о том, что ты испытаешь «кайф», забудешь все невзгоды, что тебе будет «хорошо».

Им, видимо, не очень хочется **тонуть** в одиночку, они и тебя за собой тянут. Да и предложили тебе **сегодня** «побаловаться» бесплатно, верно ведь? **Потом** ты будешь платить, не будет денег - начнешь **воровать**. Вначале дома ...

Наркотики опасны не только тем, что гибнут клетки мозга, и человек, деградируя, **становится хуже животного**, но разрушается печень, **и можно просто умереть**.

Наркотики опасны и тем, что вызывают зависимость, вначале психологическую, потом и физическую. Дозы постоянно нарастают. Сначала для появления **смертельно опасного** «кайфа», а потом уже, чтобы избавиться от **мучительного** похмелья. Как только в организме уменьшается доза принятого наркотика, наш организм начинает требовать очередную дозу. И то, на что мы всегда надеемся: разум, воля - оказываются бессильны.

Практически **НИКОМУ** не удастся самостоятельно выбраться из этого рабства. **До самой смерти**. А она долго не задерживается и приходит. Впрочем, она **всегда** рядом с наркоманами.

И все это - **ПРАВДА!** Вспомни: тебе ведь говорили, что в любой момент ты сможешь бросить. Посмотри на них - они **уже** не могут. А если они «на игле», то тем более. Анаша - это начало **страшного** пути. Тебе говорили: «Все надо в жизни попробовать». Но мы же не пробуем синильную кислоту, не пьем уксус стаканами. От того и другого умирают сразу. С наркотиками **какое-то** время живут - **но разве это жизнь?..**

Ты хочешь быть похожим на того приятеля, что курит «травку»? Или вокруг тебя многие курят? Значит, ты хочешь быть «как все»? Не спеши. **ПОДУМАЙ**. Ведь ты хочешь стать **самостоятельным**? Будь им. Самостоятельность - это умение **принимать взвешенное решение и отвечать за его реализацию**. Быть в толпе, «как все» - удел **инфантильных слабаков**.

Прими решение. **Сам**. А не в угоду кому-то. Ответственность за решение - **на тебе**. Ты ведь личность. Неповторимая. Уникальная.

Тебе жить долго и войти в счастливое Будущее!

ОСТАНОВИСЬ ПЕРЕД ПРОПАСТЬЮ!

« ... Под воздействием различных наркотиков и с помощью компьютерной виртуальной реальности, в 2012 году человечество настолько видоизменится, что вообще перестанет существовать как вид HOMO SAPIENS».

Т.Маккена

Табак, кокаин, марихуана, амфетоины, ЛСД, героин и другие наркотики вызывают **необратимые** химические изменения в организме, приводящие к **быстрому** его разрушению (в первую очередь - нервной системы).

Надо знать, что наркомания практически **НЕИЗЛЕЧИМА!**

Неизлечим и алкоголизм (есть лишь способы контролировать его). Очень вредны и сокращают жизнь даже «легкое» домашнее вино и пиво. Не верь любителям алкоголя и лживой рекламе!

«Нюхачество» тоже очень опасно - в трех случаях из десяти это кончается **смертью** уже после первого раза.

А обычное курение сокращает жизнь **на 15-20 лет**, как самого курильщика, так и тех, кто, находясь с ним рядом, вдыхает ядовитый дым. Не позволяй **никому** губить твоё здоровье!

Запомни!

Все наркотики, в том числе табак и алкоголь, внедряются в твою жизнь - через твоих знакомых или незнакомых тебе людей - реально существующими темными силами, которые хотят тебе зла, которые хотят тебя уничтожить.

Знай и помни это!

НЕ ДАЙ УБИВАТЬ СЕБЯ!

ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ, КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

1. Решительно настройся бросить курить, **подумай** о своем настоящем и будущем, а также о любимых и окружающих тебя людях, страдающих от твоей зловредной привычки.
2. Назначь дату, когда бросишь курить, и выполни свое намерение - почувствуй себя человеком слова, гордись собой. Не тяни: **чем быстрее, тем лучше.**
3. Лиши себя дополнительных соблазнов — решительно разломай все сигареты в доме.
4. До тех пор пока не отвыкнешь курить, избегай мест, где много курящих. Найди себе новых знакомых - некурящих и осознающих весь вред курения.
5. Отложи деньги, которые обычно тратишь на сигареты, и купи подарок любимому человеку.
6. Когда желание покурить гложет тебя — жуи жевательную резинку (без никотина) или ешь мятные конфеты.
7. Вместо того чтобы взять сигарету — пей воду и фруктовые соки. Жидкости очищают организм.
8. Займись физкультурой, в пределах своих физических возможностей. **Тебя порадует, что состояние твое улучшается.**
9. Читай книги духовно–нравственного содержания, например, книги великой семьи Рерихов и сопутствующую им литературу. Они очистят твою душу и поднимут твой дух к Свету, на новую, более высокую и интересную ступень жизни.
10. Не дай одурачить себя. **ОСОЗНАЙ**, что табак (как и алкоголь) является оружием темных сил. **Не дай убивать себя!** Отнесись критически к рекламам сигарет, **ПОРАЗМЫШЛЯЙ** над их поверхностным, лживым и подлым содержанием.