

## КАЖДЫЙ ДУМАЕТ:

- ❖ Что он никогда не станет «рабом наркотиков»...
- ❖ Что наркотик спасет от трудностей и одиночества
- ❖ Что наркотик делает человека свободным
- ❖ Что наркотик – это пропуск во взрослую жизнь
- ❖ Что наркотики употребляют сильные личности
- ❖ Что наркотики можно использовать как средство шантажа близких

**ЗАПОМНИТЕ – ЭТО  
ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ!**

## ВЫ СОГЛАСНЫ ТАК ВЫГЛЯДЕТЬ?

### Глаза

При приеме наркотика зрачок не сужается и не реагирует на свет.

### Мозг

Быстро ухудшается память, способность сосредоточиться, интеллект.

### Зубы

Разрушаются, так как сходит эмаль.

### Язык

При передозировке можно подавиться собственным языком и умереть.

### Легкие

При вдыхании токсичных веществ: отек легких, кома, смерть.

### Нервная система

Депрессии, неврозы, психопатии.

### Сосуды

За 1,5-2 года уничтожаются практически все вены.

### Кожа

Быстро стареет, становится сухой и тонкой. Пятна и расчесы.

### Мышцы, кости

Резкие, мучительные, невыносимые боли при отсутствии наркотиков.

### Половые органы

Бесплодие, импотенция.

## КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

- ❖ Умей выбирать друзей. Другом не может быть тот, кто предлагает наркотики.
- ❖ Избегай компаний, где есть хоть один наркоман.
- ❖ Старайся занять своё свободное время полезными делами и увлечениями: спортом, музыкой, творчеством.
- ❖ Всегда будь готов к давлению, умей отказаться, используя любые средства и предлоги: у тебя аллергия и ты задыхаешься, что с тобой уже подобное было и т.д. Главное чтобы твой отказ звучал убедительно.
- ❖ Не бойся прослыть трусом, маменькиным сынком, неспособным стать «настоящим мужчиной».

## **ПОМНИ:**

**ТВОЯ ЖИЗНЬ  
НЕПОВТОРИМА!  
НЕ ЦЕНИ ЕЁ ТАК ДЕШЕВО!**

**Жизнь - это множество дорог...**

*Обрети гармонию в жизни!*

**ГКУ «Курганская областная  
детская библиотека»**



*Отдел  
обслуживания  
детей*

**Найди свой путь!**

Адрес библиотеки:  
г. Курган, ул. Советская, 43  
телефон: 46-16-78

Составитель: ведущий библиотекарь  
Аксёнова О.М.



Курган, 2015